

KIT DE EMERGENCIA PARA EL AUTO

Lista de emergencia para el auto: lo obligatorio, lo recomendado y lo que te puede salvar si quedás varado en la ruta.

Duración: 24–72 hs **Peso objetivo:** Lo que entre en el baúl ★ = esencial

Lo básico (y lo que suele pedir la ley)

☐	★ Matafuego cargado y vigente	
☐	★ Balizas triangulares, chaleco reflectivo, rueda de auxilio y crique	
☐	★ Botiquín de primeros auxilios completo	Amazon · Mercado Libre

Varado en la ruta

☐	★ Agua × 6 L	
☐	★ Raciones de emergencia (barras de 2400–3600 kcal) × 2–4	Amazon · Mercado Libre
☐	Manta térmica de emergencia (pack) × 1 por asiento	Amazon · Mercado Libre
☐	Bolsa de dormir compacta (confort 0–5 °C) O frazadas, sobre todo en invierno.	Amazon · Mercado Libre
☐	Linterna frontal recargable USB (300+ lm)	Amazon · Mercado Libre
☐	Powerbank 20.000 mAh	Amazon · Mercado Libre
☐	Cable USB-C / multi-punta corto	Amazon · Mercado Libre

Herramientas

☐	Pala plegable	Amazon · Mercado Libre
☐	Guantes de trabajo resistentes al corte	Amazon · Mercado Libre
☐	Multiherramienta tipo Leatherman	Amazon · Mercado Libre
☐	Cinta americana (duct tape)	Amazon · Mercado Libre
☐	★ Cables para pasar corriente o arrancador portátil	
☐	Cuerda o eslinga de remolque	

Orientación y comunicación

☐	Mapa de papel / atlas de rutas	Amazon · Mercado Libre
☐	Radio AM/FM a manivela y solar con linterna	Amazon · Mercado Libre
☐	Silbato de emergencia	Amazon · Mercado Libre

Tu get home bag

☐	Get home bag completa Si el auto no anda más, seguís caminando.	
--------------------------	---	--

Por qué este kit

El auto es tu **refugio móvil**: tiene techo, guarda equipo y te puede llevar lejos. Pero si te quedás varado (nevada en la ruta, inundación, piquete, rotura en medio de la nada), lo que llevás en el baúl marca la diferencia.

Reglas de oro

- **Nunca bajes de medio tanque.** En una evacuación las estaciones de servicio se quedan sin combustible en horas.
- Si quedás atrapado por nieve, **no dejes el motor encendido con el escape tapado**: el monóxido de carbono mata. Despejá el caño de escape y ventilá.
- Revisá el kit con cada cambio de estación: el calor del verano vence comida y daña baterías.

Combiná este kit con una [get home bag](#) por si tenés que seguir a pie.

Descargado de **Plan Z** — <https://planz-preppers.pages.dev/kits/kit-para-el-auto/>. Contenido educativo; no reemplaza el consejo de profesionales ni las indicaciones de las autoridades en una emergencia.

Los links a productos son links de afiliado: si comprás a través de ellos recibimos una comisión sin costo extra para vos.

¡Gracias por apoyar el sitio!