

KIT PARA APAGONES Y CORTES DE LUZ LARGOS

Todo lo que necesitás en casa para pasar un corte de luz de varios días: iluminación, energía, agua, comida sin heladera y comunicación.

Duración: 3-7 días ★ = esencial

Iluminación

☐	★ Farol / lámpara LED recargable para camping × 2-3	Amazon · Mercado Libre
☐	★ Linterna frontal recargable USB (300+ lm) × 1 por persona	Amazon · Mercado Libre
☐	Pilas recargables AA/AAA + cargador	Amazon · Mercado Libre
☐	Barras de luz química (glow sticks) Más seguras que las velas, sobre todo con chicos.	Amazon · Mercado Libre

Energía

☐	★ Powerbank 20.000 mAh × 2	Amazon · Mercado Libre
☐	Estación de energía portátil (power station) Para mantener router, heladera chica o equipos médicos.	Amazon · Mercado Libre
☐	Panel solar plegable 20-30 W USB	Amazon · Mercado Libre

Agua

☐	★ Bidón apilable para agua 20 L × 4 L por persona por día En edificios, sin luz no hay bomba: sin bomba no hay agua.	Amazon · Mercado Libre
☐	Filtro de agua por gravedad para casa	Amazon · Mercado Libre

Comida y cocina

☐	★ Anafe portátil a cartucho Usalo solo en lugares ventilados.	Amazon · Mercado Libre
☐	Abrelatas manual / P-38	Amazon · Mercado Libre
☐	★ Comida que no necesita heladera para 3-7 días	

Información

☐	★ Radio AM/FM a manivela y solar con linterna	Amazon · Mercado Libre
☐	Números de la distribuidora eléctrica y emergencias anotados en papel	

Higiene

☐	Kit de inodoro de emergencia (bolsas + gelificante)	Amazon · Mercado Libre
☐	Toallitas húmedas biodegradables	Amazon · Mercado Libre
☐	Alcohol en gel	Amazon · Mercado Libre

Por qué este kit

En verano, con olas de calor, los cortes de luz de varios días son una realidad en muchas ciudades. Un apagón largo no es solo “no hay luz”: en un edificio **no hay agua** (las bombas son eléctricas), **no hay ascensor**, la heladera se corta, el celular se muere y, si cocinás con eléctrico, tampoco hay comida caliente.

Leé la guía completa: [cómo prepararte para cortes de luz largos](#).

Seguridad primero

- **Nunca** uses generadores, braseros, parrillas ni anafes de garrafa en interiores sin ventilación: el **monóxido de carbono** no tiene olor y mata.
- Evitá las velas. Si las usás, nunca las dejes solas.
- Desenchufá los electrodomésticos sensibles: cuando vuelve la luz puede haber picos de tensión.

Descargado de **Plan Z** — <https://planz-preppers.pages.dev/kits/kit-apagon/>. Contenido educativo; no reemplaza el consejo de profesionales ni las indicaciones de las autoridades en una emergencia.

Los links a productos son links de afiliado: si comprás a través de ellos recibimos una comisión sin costo extra para vos.
¡Gracias por apoyar el sitio!