

EDC DE MOCHILA: TU BOLSO DIARIO PREPARADO

Cómo convertir tu mochila o bolso de todos los días en un kit de emergencia discreto sin cargar de más.

Duración: Todos los días **Peso objetivo:** 1-2 kg ★ = esencial

Base

☐	Mochila urbana 20-28 L discreta La que ya usás sirve. Que sea resistente al agua.	Amazon · Mercado Libre
☐	Organizador EDC / pouch MOLLE Todo el kit en un pouch: lo pasás de bolso en un segundo.	Amazon · Mercado Libre

Energía y luz

☐	★ Powerbank 20.000 mAh	Amazon · Mercado Libre
☐	★ Cable USB-C / multi-punta corto	Amazon · Mercado Libre
☐	★ Linterna frontal recargable USB (300+ lm)	Amazon · Mercado Libre

Agua y comida

☐	★ Botella de acero inoxidable de pared simple 1 L	Amazon · Mercado Libre
☐	Raciones de emergencia (barras de 2400-3600 kcal) × 1 barra	Amazon · Mercado Libre

Salud y protección

☐	★ Mini botiquín de bolsillo	Amazon · Mercado Libre
☐	Barbijos N95 / KN95 × 2	Amazon · Mercado Libre
☐	Alcohol en gel	Amazon · Mercado Libre
☐	Poncho de lluvia reutilizable	Amazon · Mercado Libre
☐	Manta térmica de emergencia (pack)	Amazon · Mercado Libre

Herramientas y varios

☐	Multiherramienta tipo Leatherman	Amazon · Mercado Libre
☐	Cinta americana (duct tape) × 2 m enrollados	Amazon · Mercado Libre
☐	Libreta y lápiz impermeables	Amazon · Mercado Libre
☐	★ Copia de documentos y lista de teléfonos en papel	

Por qué este kit

Tu mochila del día a día puede ser mucho más que el lugar donde va la vianda. Con un **pouch de 1 kg** bien pensado tenés luz, energía, agua, abrigo y primeros auxilios, sin que nadie note la diferencia.

Principios

- **Discreción (gray man):** colores neutros, sin parches tácticos. No llames la atención.
- **Modularidad:** todo lo de emergencia en un organizador que pasás de un bolso a otro.
- **Mantenimiento:** una vez por mes cargá la powerbank y revisá vencimientos.

Si viajás lejos de casa todos los días (más de 10 km), considerá dejar un [get home bag](#) en el trabajo o en el auto.

Descargado de **Plan Z** — <https://planz-preppers.pages.dev/kits/edc-de-mochila/>. Contenido educativo; no reemplaza el consejo de profesionales ni las indicaciones de las autoridades en una emergencia.

Los links a productos son links de afiliado: si comprás a través de ellos recibimos una comisión sin costo extra para vos.
¡Gracias por apoyar el sitio!