

# EDC DE BOLSILLO: LO QUE LLEVÁS TODOS LOS DÍAS

Lista de Every Day Carry (EDC) minimalista: lo que entra en tus bolsillos o en una riñonera y te saca de apuros todos los días.

**Duración:** Todos los días    **Peso objetivo:** menos de 500 g    ★ = esencial

## Los infaltables

|                          |                                                                                                                      |                                                        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | ★ <b>Celular cargado</b><br>Con contactos de emergencia en la pantalla de bloqueo (ICE) y mapas offline descargados. |                                                        |
| <input type="checkbox"/> | ★ <b>Llaves, documento y algo de efectivo</b><br>Billetes chicos. Cuando no hay sistema, no hay posnet.              |                                                        |
| <input type="checkbox"/> | ★ <b>Multiherramienta tipo Leatherman</b>                                                                            | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |
| <input type="checkbox"/> | ★ <b>Mini linterna de llavero</b>                                                                                    | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Encendedor tipo Bic (pack)</b><br>Aunque no fumes.                                                                | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |

## Nivel siguiente

|                          |                                                                                  |                                                        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Navaja plegable de bloqueo</b><br>Si no llevás multiherramienta.              | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Linterna EDC compacta (AA o 18650)</b>                                        | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Cable USB-C / multi-punta corto</b>                                           | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Pastillero hermético</b><br>Tu medicación diaria + analgésico + antialérgico. | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Mini botiquín de bolsillo</b>                                                 | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Silbato de emergencia</b>                                                     | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Pajita filtrante (tipo LifeStraw)</b>                                         | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Riñonera / bolso cruzado</b><br>Si no te entra todo en los bolsillos.         | <a href="#">Amazon</a> · <a href="#">Mercado Libre</a> |

## Por qué este kit

El **EDC** (*Every Day Carry*) es lo que llevás encima todos los días, estés donde estés. No es para el fin del mundo: es para el corte de luz en el subte, el corte en el dedo, la batería que se murió o la puerta

que no abre.

La regla es simple: **si te molesta llevarlo, vas a dejar de llevarlo**. Empezá con poco y sumá solo lo que realmente usás.

## Cómo armarlo

---

1. Empezá por lo que ya llevás: celular, llaves, billetera.
2. Sumá **una herramienta de corte** (multiherramienta o navaja), **una luz** y **una forma de hacer fuego**.
3. Usalo un mes. Lo que no tocaste en 30 días, cuestionalo.
4. Lo que necesitaste y no tenías, sumalo.

**Ojo con las leyes:** antes de llevar una navaja revisá la normativa de tu ciudad y no la lleves a lugares donde está prohibida (aviones, edificios públicos, estadios).

## Del EDC al resto de tu sistema

---

El EDC es la primera capa. Si estás lejos de casa cuando algo pasa, la segunda capa es tu [get home bag](#), y si tenés que irte de casa, tu [bug out bag](#).

---

Descargado de **Plan Z** — <https://planz-preppers.pages.dev/kits/edc-de-bolsillo/>. Contenido educativo; no reemplaza el consejo de profesionales ni las indicaciones de las autoridades en una emergencia.

Los links a productos son links de afiliado: si comprás a través de ellos recibimos una comisión sin costo extra para vos.

¡Gracias por apoyar el sitio!