

BOLSO DE 48 HORAS: EVACUACIÓN CORTA

Qué poner en un bolso de 48 horas para una evacuación corta por inundación, incendio, escape de gas o corte prolongado de servicios.

Duración: 48 hs **Peso objetivo:** 6–9 kg ★ = esencial

Mochila

☐	★ Mochila urbana 20–28 L discreta 28–35 L alcanzan. Si viajás con chicos, una por adulto.	Amazon · Mercado Libre
☐	Bolsas estancas (dry bags) set de 3	Amazon · Mercado Libre

Documentos y dinero

☐	★ Porta-documentos impermeable	Amazon · Mercado Libre
☐	★ Copias de DNI, pasaporte, escrituras, pólizas y recetas	
☐	Pendrive resistente (para copias de documentos)	Amazon · Mercado Libre
☐	★ Efectivo para 2 días (billetes chicos)	

Agua y comida

☐	★ Agua embotellada × 2 L por persona	
☐	Filtro de agua portátil tipo Sawyer Squeeze	Amazon · Mercado Libre
☐	Raciones de emergencia (barras de 2400–3600 kcal) × 2	Amazon · Mercado Libre
☐	Comida liofilizada (bolsas de 1–2 porciones) × 2	Amazon · Mercado Libre
☐	Mini calentador / estufa plegable de pastillas	Amazon · Mercado Libre
☐	Olla / jarro de titanio o acero 750 ml	Amazon · Mercado Libre
☐	Cuchara larga / spork de titanio	Amazon · Mercado Libre

Ropa y abrigo

☐	★ Muda completa de ropa (incluida ropa interior)	
☐	Medias de lana merino × 2 pares	Amazon · Mercado Libre
☐	Campera impermeable / rompevientos liviana	Amazon · Mercado Libre
☐	Gorro y cuello polar	Amazon · Mercado Libre
☐	Manta térmica de emergencia (pack)	Amazon · Mercado Libre

Salud e higiene

☐	★ Botiquín de primeros auxilios completo Versión de viaje.	Amazon · Mercado Libre
☐	★ Pastillero hermético Medicación crónica para al menos 7 días.	Amazon · Mercado Libre
☐	Necesar con kit de higiene de viaje	Amazon · Mercado Libre
☐	Toallitas húmedas biodegradables	Amazon · Mercado Libre
☐	Barbijos N95 / KN95 × 4	Amazon · Mercado Libre

Luz, energía y comunicación

☐	★ Linterna frontal recargable USB (300+ lm)	Amazon · Mercado Libre
☐	★ Powerbank 20.000 mAh	Amazon · Mercado Libre
☐	Cable USB-C / multi-punta corto	Amazon · Mercado Libre
☐	Radio AM/FM a manivela y solar con linterna	Amazon · Mercado Libre
☐	Libreta y lápiz impermeables	Amazon · Mercado Libre

Varios

☐	Multiherramienta tipo Leatherman	Amazon · Mercado Libre
☐	Encendedor tipo Bic (pack)	Amazon · Mercado Libre
☐	Cinta americana (duct tape)	Amazon · Mercado Libre
☐	Bolsas de residuos de consorcio (resistentes) × 3	Amazon · Mercado Libre
☐	Cargadores, anteojos de repuesto, algo para entretener a los chicos	

Por qué este kit

El **bolso de 48 horas** es el más realista de todos: es el que vas a usar si se inunda tu barrio, si hay un incendio cerca o una fuga de gas y tenés que irte a lo de un familiar o a un centro de evacuados por un par de días.

A diferencia de la [bug out bag](#), acá **no esperás dormir a la intemperie**: el foco está en documentos, medicación, ropa, higiene y comunicación.

La regla de los 5 minutos

Este bolso tiene que estar **armado y al lado de la puerta** (o en el placard de la entrada). En una evacuación real te dan minutos, no horas. Practicá: poné un cronómetro y fijate cuánto tardás en salir con todo y con todos.

Por persona

- Cada adulto lleva su bolso.
- Los chicos llevan una mochila chica con su abrigo, agua, un juguete y una tarjeta con nombre y teléfonos.
- No te olvides de las **mascotas**: alimento, correa, papeles de vacunación.

Descargado de **Plan Z** — <https://planz-preppers.pages.dev/kits/bolso-48-horas/>. Contenido educativo; no reemplaza el consejo de profesionales ni las indicaciones de las autoridades en una emergencia.

Los links a productos son links de afiliado: si comprás a través de ellos recibimos una comisión sin costo extra para vos. ¡Gracias por apoyar el sitio!