

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA Y COMUNICACIONES SIN CELULAR

Cómo armar un plan familiar de emergencia y comunicarte cuando no hay señal: puntos de reunión, contacto externo, radios, handies y redes mesh como Meshtastic.

En casi todas las emergencias grandes pasa lo mismo: **las redes de celular colapsan** en minutos (por saturación o por falta de energía) y la gente pierde horas, o se pone en riesgo, tratando de encontrar a su familia. Un plan simple, acordado de antemano, lo resuelve.

El plan en una hoja

Imprimí una hoja por integrante (y una copia en cada bolso) con:

1. **Teléfonos importantes en papel.** No te los sabés de memoria, aceptalo.
2. **Contacto fuera de la zona:** un familiar en otra ciudad. A veces es más fácil comunicarse a larga distancia que localmente. Todos le avisan dónde están.
3. **Punto de reunión 1:** cerca de casa (la esquina, una plaza) por si hay que salir de golpe (incendio, fuga de gas).
4. **Punto de reunión 2:** fuera del barrio (casa de un familiar, una escuela) por si no se puede volver.
5. **Quién busca a los chicos** en la escuela y qué pasa si no llega.
6. **Mascotas:** quién se ocupa.
7. **Datos médicos:** alergias, medicación, grupo sanguíneo.

Reglas de comunicación en una emergencia

- **Mandá SMS o mensajes de texto en vez de llamar:** usan mucho menos red y se entregan cuando hay un hueco.
- Mensajes cortos: *"Estoy bien. En casa de la abuela. Voy a punto 2 a las 18."*
- **Ahorrá batería:** modo avión, brillo bajo, prendé el celular a horas fijas acordadas (por ejemplo, cada hora en punto durante 5 minutos).
- Escuchá la **radio AM/FM:** es el canal oficial cuando todo lo demás falla.

Herramientas sin celular

Radio AM/FM a manivela

El mínimo indispensable. Recibís información sin depender de nada. Muchas cargan el celular y tienen linterna.

Handies (walkie talkies)

Sirven para comunicarse dentro del grupo familiar en distancias cortas (de cientos de metros a pocos kilómetros, según el terreno). Revisá en el ente regulador de tu país (en Argentina, **ENACOM**) qué equipos están homologados y qué bandas son de uso libre. Acordá de antemano **canal y subcanal** de la familia.

Radioafición

Si querés comunicaciones de largo alcance de verdad, la radioafición (VHF/UHF/HF) es el camino. Requiere licencia, que se obtiene con un curso y un examen en un radio club. Además, los radioaficionados suelen colaborar con Defensa Civil en emergencias: es una gran comunidad para sumarse.

Meshtastic (LoRa)

Una tecnología relativamente nueva y muy interesante para preppers: **pequeños nodos de radio LoRa** que se conectan al celular por Bluetooth y permiten **mandar mensajes de texto sin red celular ni internet**, a varios kilómetros, formando una red en malla (*mesh*) donde cada nodo retransmite.

- Usa bandas ISM de uso libre (en Argentina, la de 915 MHz). Configuraré la región correcta.
- Consumo muy bajo: con una batería chica y un panel solar, un nodo funciona por tiempo indefinido.
- Si varios vecinos tienen uno, tienen una red comunitaria de emergencia.

Más info y firmware en la sección [Off-grid](#).

Practicá

Una vez por año, hacé un simulacro: "se cortó todo, nos encontramos en el punto 2". Lo que no se practica, no se recuerda bajo estrés.

Equipo recomendado

- Radio AM/FM a manivela y solar con linterna — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Handies / walkie talkies (par) — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Nodo LoRa para Meshtastic — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Libreta y lápiz impermeables — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Silbato de emergencia — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Powerbank 20.000 mAh — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)

Descargado de **Plan Z** — <https://planz-preppers.pages.dev/guias/plan-familiar-y-comunicaciones/>. Contenido educativo; no reemplaza el consejo de profesionales ni las indicaciones de las autoridades en una emergencia.

Los links a productos son links de afiliado: si comprás a través de ellos recibimos una comisión sin costo extra para vos. ¡Gracias por apoyar el sitio!