

# CÓMO POTABILIZAR AGUA: 5 MÉTODOS QUE FUNCIONAN

Tutorial para potabilizar agua en una emergencia: hervir, lavandina, filtros, pastillas y desinfección solar (SODIS). Dosis, tiempos y errores comunes.

Sin agua potable, en 3 días estás en problemas serios. Y el agua contaminada puede ser peor que no tomar: diarreas, cólera, hepatitis. Estos son los cinco métodos más usados, cuándo usar cada uno y qué **no** hacen.

**Importante:** ninguno de estos métodos elimina **químicos, metales pesados, combustibles o pesticidas**. Si el agua puede estar contaminada con eso (zona industrial, agua de inundación en ciudad), busca otra fuente.

## Paso previo: sedimentar y prefiltrar

Si el agua está turbia, primero dejala reposar unas horas y trasvasala sin remover el fondo. Después pasala por un trapo limpio, un filtro de café o varias capas de tela. El agua turbia "protege" a los microorganismos y arruina los filtros.

### 1. Hervir

**El método más confiable.** Mata bacterias, virus y parásitos.

1. Llevá el agua a **hervor fuerte** (burbujas grandes y constantes).
  2. Mantenela hirviendo **1 minuto** (3 minutos si estás a más de 2000 m de altura).
  3. Dejela enfriar tapada.
-  Elimina todo lo biológico.
  -  Gasta combustible y tiempo; el agua queda con sabor "chato" (se arregla pasándola de un recipiente a otro para airearla).

### 2. Lavandina (cloro)

El método casero más barato. Es la recomendación habitual de las autoridades sanitarias.

1. Usá **lavandina común, sin perfume ni aditivos** ("concentrada" o "en gel" no sirven). Fijate en la etiqueta que sea apta para potabilizar.
  2. Agregá **2 gotas por litro** de agua clara (el doble si está turbia y no la pudiste prefiltrar).
  3. Mezclá y esperá **30 minutos** antes de tomar.
  4. Tiene que quedar un **leve olor a cloro**. Si no huele, repetí la dosis y esperá 15 minutos más.
-  Barato, rápido, sirve para grandes cantidades.
  -  No es tan efectivo contra algunos parásitos (como *Cryptosporidium*). La lavandina pierde concentración con el tiempo: rotala cada pocos meses.

### 3. Filtros portátiles

Los filtros de fibra hueca (tipo Sawyer) o las pajitas filtrantes retienen bacterias y parásitos con poros de 0,1-0,2 micrones.

-  Inmediatos, sin sabor, sin químicos. Un filtro de buena calidad dura miles de litros.
-  **La mayoría no filtra virus.** No los dejes congelar (se rompen las fibras sin que te des cuenta). Hay que lavarlos a contracorriente.

Para la casa, un **filtro por gravedad** permite filtrar decenas de litros por día sin esfuerzo.

### 4. Pastillas potabilizadoras

Las de **dióxido de cloro** son las más completas: actúan contra bacterias y virus en unos 30 minutos, y contra parásitos resistentes en hasta 4 horas (seguí siempre las indicaciones del fabricante).

-  Livianas, baratas, ideales para mochila. **Combinadas con un filtro cubren todo.**
-  Tienen tiempo de espera y vencimiento.

### 5. Desinfección solar (SODIS)

Método avalado por organismos internacionales para cuando no tenés nada más.

1. Usá **botellas de plástico PET transparentes**, de hasta 2 litros, sin rayones ni etiquetas.
2. Llenalas con **agua clara** (si no podés leer un texto a través de la botella, prefíltrala).
3. Dejalas acostadas al **sol directo durante 6 horas** (o 2 días seguidos si está nublado).

-  Gratis.
-  Lento, depende del clima, no sirve con agua turbia ni en días de lluvia.

### Qué método elegir

| Situación              | Recomendado                                          |
|------------------------|------------------------------------------------------|
| En casa, corte de agua | Reserva almacenada + filtro por gravedad + lavandina |
| Mochila / bug out bag  | Filtro + pastillas de dióxido de cloro               |
| EDC / get home bag     | Pajita filtrante                                     |
| Sin ningún equipo      | Hervir; si no hay fuego, SODIS                       |

### Errores comunes

- Contaminar el agua limpia con el recipiente sucio (usá un recipiente para agua "sucia" y otro para "limpia").
- Olvidarse de la rosca de la botella: también hay que desinfectarla.
- Confiar en el agua de lluvia que corre por techos: puede arrastrar excremento de aves y químicos.

## Equipo recomendado

---

- Filtro de agua portátil tipo Sawyer Squeeze — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Pajita filtrante (tipo LifeStraw) — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Pastillas potabilizadoras (dióxido de cloro) — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Filtro de agua por gravedad para casa — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Botella de acero inoxidable de pared simple 1 L — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Bolsa de agua plegable 5–10 L — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)

---

Descargado de **Plan Z** — <https://planz-preppers.pages.dev/guias/como-potabilizar-agua/>. Contenido educativo; no reemplaza el consejo de profesionales ni las indicaciones de las autoridades en una emergencia.

Los links a productos son links de afiliado: si comprás a través de ellos recibimos una comisión sin costo extra para vos.  
¡Gracias por apoyar el sitio!