

APAGONES: CÓMO PREPARARTE PARA CORTES DE LUZ LARGOS

Guía práctica para cortes de luz de varios días: agua en edificios, heladera, iluminación segura, energía solar, cocinar y cuidar a personas electrodependientes.

Las olas de calor disparan el consumo y las redes eléctricas viejas no aguantan: cortes de luz de varios días ya no son raros en muchas ciudades. Y un apagón largo afecta mucho más que la luz.

Qué deja de funcionar

- **Agua** en edificios con bomba (y a veces en barrios enteros con presión baja).
- **Heladera y freezer.**
- **Ascensores**, portones eléctricos, timbres.
- **Internet**, y después de unas horas, también las antenas de celular.
- **Cocina eléctrica** o anafes con encendido eléctrico.
- **Cajeros y posnet.**

Antes del corte

1. **Agua:** tené reserva de 4 L por persona por día. Si vivís en un edificio, llená botellas y la bañera apenas se corte la luz (el tanque se vacía rápido).
2. **Luz:** un farol LED por ambiente y una frontal por persona. Evitá las velas.
3. **Energía:** powerbanks cargadas. Si podés, una **estación de energía** portátil con panel solar.
4. **Comida:** reserva que no necesite heladera ni cocción larga.
5. **Cocina alternativa:** anafe a cartucho con repuestos (siempre con ventilación).
6. **Efectivo** en casa.
7. **Radio a pilas o manivela** para escuchar novedades.

Durante el corte

La heladera

- **No la abras.** Cerrada, mantiene el frío unas 4 horas.
- Un freezer lleno mantiene la temperatura unas 48 horas (24 si está a la mitad).
- Llená espacios vacíos del freezer con botellas de agua congeladas: duran más y te dan agua fría.
- Ante la duda, tirá carnes, lácteos y comidas preparadas que hayan pasado más de 4 horas sin frío.

Seguridad

- **Monóxido de carbono:** nunca uses generadores, braseros, parrillas ni anafes de garrafa en interiores o balcones cerrados. No tiene olor y mata mientras dormís.
- Desenchufá equipos electrónicos para protegerlos del pico de tensión cuando vuelve la luz. Dejá una lámpara encendida para saber cuándo volvió.
- Con calor extremo: hidratate, buscá lugares frescos, cuidá especialmente a personas mayores, bebés y mascotas.

Personas electrodependientes

Si alguien en tu casa usa equipos médicos eléctricos (concentradores de oxígeno, respiradores, etc.):

- Regístralo ante tu distribuidora eléctrica si existe un registro de electrodependientes en tu país: suelen tener prioridad de atención.
- Tené una **fuentes de respaldo** con autonomía suficiente y un plan para trasladarse a un lugar con energía.

Energía de respaldo: qué conviene

Opción	Para qué sirve	Ojo con
Powerbank 20.000 mAh	Celulares, frontales, radio	Poca capacidad
Estación de energía (300–1000 Wh)	Router, luces, heladera chica, notebook	Precio; recargala con panel solar
Panel solar plegable	Recargar powerbanks indefinidamente	Depende del sol
Generador a combustible	Casa completa	Ruido, combustible, solo al aire libre

Mirá la lista completa del [kit para apagones](#).

Equipo recomendado

- Farol / lámpara LED recargable para camping — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Linterna frontal recargable USB (300+ lm) — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Powerbank 20.000 mAh — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Estación de energía portátil (power station) — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Panel solar plegable 20–30 W USB — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Radio AM/FM a manivela y solar con linterna — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Anafe portátil a cartucho — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)
- Bidón apilable para agua 20 L — [Amazon](#) · [Mercado Libre](#)

Los links a productos son links de afiliado: si comprás a través de ellos recibimos una comisión sin costo extra para vos.
¡Gracias por apoyar el sitio!